

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
Детский физкультурно-оздоровительный центр «Дельфин №8»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации
Арзамасцева Р.В.



Директор МАУДО ДФОН



УТВЕРЖДАЮ

И.В.Цыганов
3 апреля 2023 г..

Введена в действие приказом
от 3 апреля 2023 г. № 36

**Инструкция
по охране труда при проведении
спортивных соревнований
ИОТ – 005 – 2023
№ 5**

1. Общие требования безопасности при проведении спортивных соревнований

1.1 Настоящая инструкция по охране труда при проведении спортивных соревнований разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», вступившим в силу 1 марта 2022 года; Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28 января 2021 года №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; разделом X ТК РФ, должностными обязанностями и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Настоящая инструкция по охране труда при проведении спортивных соревнований разработана на основе анализа требований профессиональных стандартов и трудовой функции работника МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8», вида и состава выполняемой работы; по результатам специальной оценки условий труда на рабочем месте; с учетом профессиональных рисков и опасностей, характерных для работы в спортивном зале; с учетом анализа результатов расследования несчастных случаев, а также типичных причин несчастных случаев при проведении спортивных соревнований и профессиональных заболеваний; на основе определения безопасных методов и приемов выполнения трудовых функций. Инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании осуществления спортивных соревнований в спортивном зале, или на спортивной площадке, обеспечивает безопасные методы и приемы работ, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

1.3. Ответственным за соблюдение норм и требований охраны труда при проведении спортивных соревнований является главный судья, педагог дополнительного образования, непосредственно отвечающий за группу пришедших детей.

1.4. Время проведения соревнований определяется утвержденным в соответствующем порядке Положением и программой соревнований.

1.5. К спортивным соревнованиям допускаются воспитанники, прошедшие медицинский осмотр, инструктаж по охране труда и технике безопасности. Воспитанники подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.

1.6. В целях соблюдения требований охраны труда в спортивном зале необходимо:

- ✓ соблюдать требования охраны труда и производственной санитарии, инструкции по охране труда, инструкцию по охране жизни и здоровья обучающихся;
- ✓ при проведении спортивных соревнований должна быть укомплектована аптека первой помощи;
- ✓ спортивные соревнования должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой, соответствующих виду соревнований, сезону и погоде;
- ✓ обеспечить режим соблюдения норм и правил по охране труда и пожарной безопасности во время организации спортивных соревнований;
- ✓ соблюдать правила личной гигиены;
- ✓ знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной

- ситуации и эвакуации, сигналы оповещения при пожаре;
- ✓ уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- ✓ знать места расположения аптечки;
- ✓ соблюдать должностную инструкцию главного судьи, судей.
- ✓ соблюдать инструкцию по охране труда педагога дополнительного образования;
- ✓ соблюдать инструкцию по пожарной безопасности в спортивном зале;
- ✓ соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, Правила внутреннего распорядка обучающихся, Устав МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8».
- ✓ знать требования и правила проведения соревнований.

1.7. Перечень профессиональных рисков и опасностей при проведении спортивных соревнований:

- ✓ нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности спортивного зала, травмирование при неаккуратном выполнении упражнений на спортивных снарядах, а также на спортивном оборудовании, имеющем дефекты или недостаточно закрепленном;
- ✓ травмирование при неаккуратном обращении со спортивным инвентарем, травмирование на влажном полу;
- ✓ поражение электрическим током при прикосновении к электрооборудованию с открытыми токоведущим частям или кабелям питания с нарушенной изоляцией;
- ✓ перенапряжение голосового анализатора;
- ✓ высокая плотность эпидемиологических контактов.

1.8. Используемое спортивное оборудование при проведении спортивных соревнований должно быть выполнено из материалов, допускающих их влажную обработку моющими и дезинфицирующими средствами.

1.9. Для обеспечения пожарной безопасности в спортивном зале при проведении спортивных соревнований должны быть размещены первичные средства пожаротушения (огнетушители), иметься аптечка первой помощи.

1.10. При проведении спортивных соревнований на видном месте должна быть размещена вся информация о спортивных соревнованиях (Положение), а также инструкции по правилам безопасности для обучающихся при проведении спортивных соревнований.

1.11. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя спортивных соревнований любым доступным способом в ближайшее время. При неисправности спортивного оборудования и инвентаря, мебели и оргтехники сообщить руководителю соревнований. Неисправный инвентарь убрать и заменить.

1.12. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм в спортивном зале необходимо:

- ✓ на соревнованиях находиться в спортивной форме и удобной спортивной обуви;
- ✓ мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами;
- ✓ перед началом работы, после занятия и посещения туалета мыть руки с мылом;
- ✓ не допускать приема пищи на территории, где проводятся соревнования;
- ✓ осуществлять проветривание спортивного зала и раздевалок;
- ✓ соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685 21.

1.13. Все положения данной инструкции обязательны для исполнения участниками соревнований, руководством, проводящим соревнования,

1.14. Руководство и участники соревнований допустившие нарушения или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда, рассматриваются, как нарушители производственной дисциплины и могут быть привлечены к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда. А в зависимости от последствий – и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб – к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования безопасности перед началом проведения спортивных соревнований

2.1. В спортивном зале перед началом образовательной деятельности необходимо оценить состояние электрооборудования:

- ✓ при проведении соревнований на стадионе проверить надежность установки крепления спортивного инвентаря и оборудования;
- ✓ тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – яме приземления, проверить в песке отсутствие посторонних предметов.
- ✓ В местах соскоков со спортивных снарядов положить маты, так чтобы их поверхность была ровной;
- ✓ осветительные приборы должны быть исправны, надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию, в спортивном зале – защитную, в душевых – пылевлагодонепроницаемую;
- ✓ уровень искусственной освещенности в спортивном зале должен составлять не менее 200 люкс, в снарядных, инвентарных – не менее 50 люкс;
- ✓ коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;
- ✓ желательно всем участникам соревнований перед соревнованиями провести легкую разминку.

2.2. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности, в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности ее медикаментами и перевязочными средствами.

2.3. При проведении спортивных соревнований в спортивном зале, убедиться в свободности выхода из спортивного зала и раздевалок.

2.4. При проведении спортивных соревнований в спортивном зале провести осмотр санитарного состояния спортивно зала, тренерской и раздевалок, а также оценить покрытие спортивного зала, которое не должно быть сырым, не иметь дефектов и повреждений.

2.5. В отсутствие участников соревнований произвести проветривание спортивного зала и раздевалок в соответствии с показателями по СанПиН 1.2.3685-21, 2.7. Температура воздуха в спортивном зале при проведении спортивных соревнований должна соответствовать требуемым санитарным нормам:

В холодный период года:

В помещении спортзала – 18 – 20⁰ С, в помещении зала для занятий лечебной физической культурой – 18-24⁰С, в помещении душевой – 18 -26⁰С;

В теплый период для всех типов помещений верхняя граница допустимой температуры воздуха не более 28⁰С, нижняя граница идентична холодному периоду года.

2.6. Необходимо проверить правильность установки и безопасность спортивного оборудования, проверить на устойчивость и исправность спортивные снаряды и иное спортивное оборудование с целью исключения травмоопасных ситуаций при проведении спортивных соревнований

2.9. Проверить прочность креплений спортивных снарядов, канатов, целостность шведской, скалолазной стенки.

2.10. В узлах и сочленениях спортивных снарядов не должно быть люфтов, качаний, прогибов. Жерди брусьев не должны иметь трещин и сколов. Гриф перекладины должен быть защищен, и не иметь ржавчины.

2.11. Обшивка коня, козла и гимнастических матов не должна быть порвана .
Наполнительный материал матов должен быть равномерно распределен по всей поверхности.

2.12. Убедиться в целостности и исправности спортивного инвентаря с учетом требований к проводимым соревнованиям,

2.13. При подготовке к соревнованиям по спортивным играм необходимо проверить накачку мячей, натяжение волейбольной сетки, крепление баскетбольных щитов.

2.14. При подготовке к соревнованиям по силовым видам спорта необходимо проверить силовые тренажеры и штанги, проверить целостность тросов, смазку трущихся частей, наличие необходимых весов и крепление штанги, наличие фиксатора веса на тренажерах.

2.15. Перед спортивными соревнованиями исправность звуковой аппаратуры.

2.16. Приступать к проведению спортивных соревнований в спортивном зале разрешается при соответствии спортзала и спортивного оборудования гигиеническим нормативам, после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования безопасности во время проведения спортивных соревнований

3.1. В дождливые, ветреные и морозные спортивные соревнования должны проводиться только в спортивном зале.

3.2. Допустимое количество размещаемых участников должно соответствовать нормам:

- ✓ в спортивном зале – 10 м²/чел.;
- ✓ раздевальные при спортивном зале – 14,0 м²;
- ✓ душевые при спортивном зале, раздевальные по полу – 12,0 м².

3.3. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи .

3.4. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.

3.5. Избегать столкновения с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по рукам и ногам.

3.6. Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников соревнований.

3.7. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

В спортивном зале, не загромождать пути для выполнения бега, эстафет спортивными снарядами и инвентарем, не загромождать выходы и подходы к первичным средствам пожаротушения.

3.8. Следить за правильным и безопасным выполнением всех этапов соревнований, осуществлять страховку, исключать конфликтные ситуации во время соревнований, возможность столкновения детей друг с другом или со спортивным оборудованием.

3.9. Необходимо быть внимательным при перемещениях, соблюдать достаточный интервал и дистанцию, избегать столкновений.

3.10. Соблюдать правила использования спортивных снарядов, спортивно инвентаря, учитывая их конструктивные особенности.

3.13. Использовать спортивный инвентарь и вспомогательное оборудование только по их прямому назначению, в строгом соответствии с инструкциями по эксплуатации.

3.14. После каждого проведения соревнования в отсутствии детей проветривать спортивный, гимнастический залы, руководствуясь показателями продолжительности, указанными в СанПиН 1.2.3685-21. Оконные рамы фиксировать.

3.15. При проведении спортивных соревнований запрещено: выполнять действия на спортивных снарядах, противоречащие прямому назначению данного спортивного оборудования; раскачиваться и прыгивать с каната; использовать спортивное оборудование в качестве подставок под иное спортивное оборудование; допускать повышенное скопление используемого спортивного оборудования и любого другого инвентаря в спортивном зале; бросать предметы и спортивный инвентарь в окна.

3.16. При использовании электроаппаратуры при проведении спортивных соревнований запрещается:

- ✓ включать в электросеть и отключать от нее электроприборы мокрыми и влажными руками;
- ✓ нарушать последовательность включения и выключения, технологические процессы;
- ✓ размещать на электроприборах предметы(бумагу, ткань, вещи и т.д.);
- ✓ сгибать и заземлять кабели питания;
- ✓ оставлять без присмотра включенные в электросеть электроприборы;

3.17. При проведении спортивных соревнований должна осуществляться ежедневная обработка спортивного инвентаря и матов с использованием мыльно-содового раствора.

3.18. В целях обеспечения необходимой естественной освещенности спортивного зала при проведении спортивных соревнований, окна не заставляются спортивным оборудованием.

3.19. Не использовать в помещении спортивного зала при проведении спортивных соревнований переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением, а также не сертифицированные удлинители.

3.20. В спортивном зале и раздевалках, помещениях для хранения спортивных снарядов и спортивного инвентаря при проведении спортивных соревнований запрещено курить.

3.21. Не допускается нарушать настоящую инструкцию по технике безопасности при проведении соревнований.

4. Требования безопасности при проведении спортивных соревнований в аварийных ситуациях.

4.1. Перечень основных возможных аварийных ситуаций при проведении спортивных соревнований, причины их вызывающие:

- ✓ возникновение технической неисправности спортивных снарядов, тренажеров, спортивного инвентаря вследствие износа;

- ✓ пожар, возгорание, задымление, поражение электрическим током вследствие неисправности электрооборудования, оргтехники, шнуров питания;
- ✓ прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб.

4.2. В случае возникновения технической неисправности спортивных снарядов, тренажеров, спортивного инвентаря главный руководство и главный судья должны остановить спортивные соревнования, изъять данное оборудование или ограничить к нему доступ, и не использовать его в спортивном зале при проведении спортивных соревнований до полного устранения неисправностей и получения разрешения главного судьи.

4.3. В случае появления задымления или возгорания в спортивном зале, раздевалках, тренерской, снарядной (инвентарной) при проведении спортивных соревнований необходимо немедленно прекратить проведение спортивных соревнований, вывести участников соревнований, вызвать пожарную охрану по телефону 01(101), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, сообщить директору МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8». При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения. При использовании огнетушителей не направлять в сторону людей струю углекислоты и порошка.

4.4. При плохом самочувствии или получении травмы участником соревнований, оказать ему первую помощь, воспользовавшись аптечкой первой помощи. Вызвать медицинского работника общеобразовательной организации, при необходимости, вызвать скорую помощь по телефону 03 (103) и сообщить о происшествии директору МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8». Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом.

4.5. При аварии (прорыве) в системе отопления в спортивном зале необходимо вывести участников соревнований из помещения, оперативно сообщить о происшедшем заместителю директора по ХР МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8».

5. Требования безопасности по окончании спортивных соревнований

5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

5.2. Провести осмотр санитарного состояния спортивного зала и раздевалок (после выхода участников соревнований).

5.3. Убедиться в свободности выходов из спортивного зала и раздевалок.

5.4. Проветрить спортивный зал и раздевалки.

5.5. Удостовериться в противопожарной безопасности спортивного зала, инвентарной (снарядной), тренерской и раздевалок. Удостовериться, что противопожарные правила в помещениях соблюдены, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя передать его лицу, ответственному за пожарную безопасность, для последующей перезарядки. Установить в помещении новый

огнетушитель.

5.6. Проконтролировать проведение влажной уборки, обработку спортивного инвентаря и матов с использованием мыльно-содового раствора, а также вынос мусора из помещений.

5.7. Закрыть окна, вымыть пуки и выключить свет.

5.8. Сообщить непосредственному руководителю соревнований о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время работы.

5.9. При отсутствии недостатков закрыть спортивный зал и раздевалки на ключ.

Разработал: Специалист по ОТ

Н.Е.Бушуева

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

с инструкцией по охране труда и технике безопасности
при проведении спортивных соревнований в спортивном зале

Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				